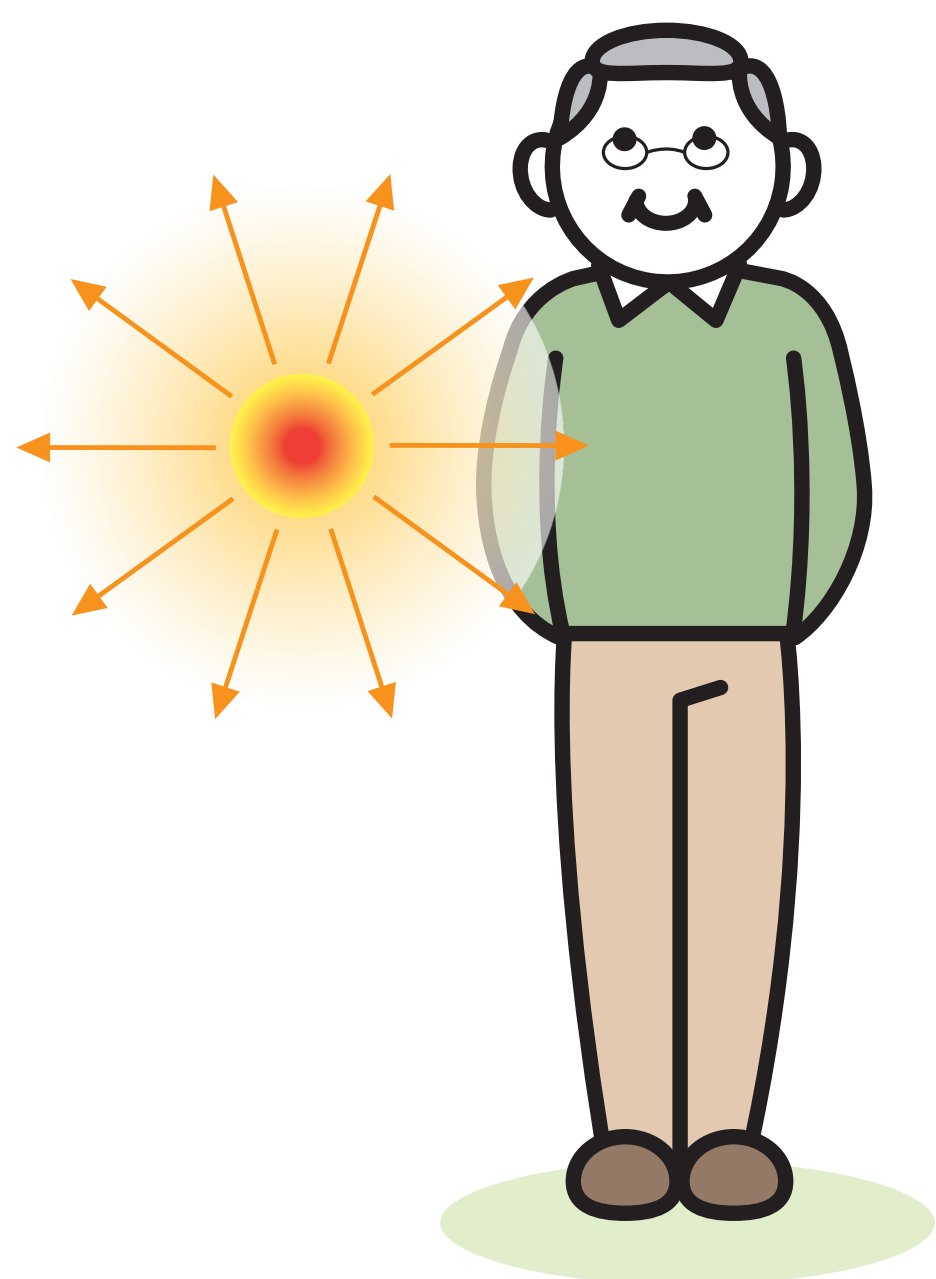


被ばくとは？

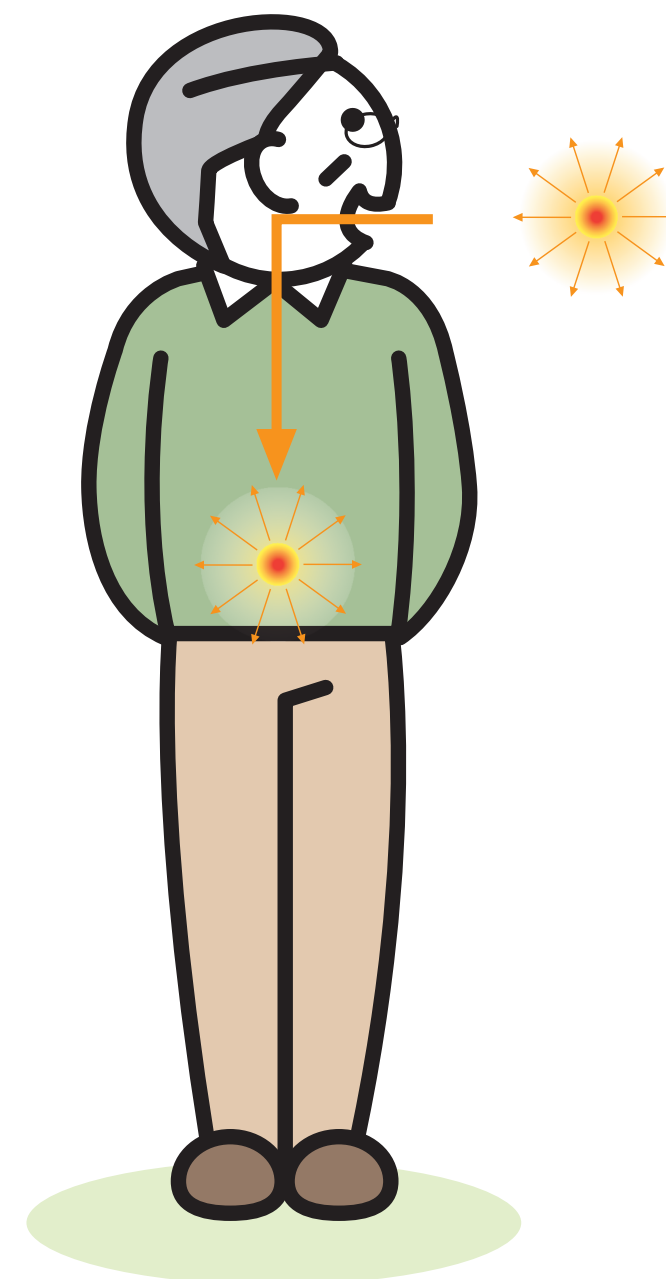
放射線を受けることを「被ばく」といいます。

被ばくには「外部被ばく」と「内部被ばく」の2種類があります。



外部被ばく

体の外側にある放射性物質から
発せられる放射線を受けること



内部被ばく

食べ物やほこりなど、飲食や呼吸に
よって体内に入った放射性物質から
発せられる放射線を受けること

被ばくの量を減らすためには？

外部被ばく

放射線量の高い場所になるべく
近づかず、長い時間滞在しない
ことが必要です。

内部被ばく

鼻や口、傷口などから放射性物質が
入らないようにし、食べ物に含まれ
た放射性物質にも注意が必要です。